

Eco-extrémista?

Anotace knihy:

Mým mottem je: „Nikdo nedělá větší chybu než ten, kdo nedělá nic v domnění, že to málo, co udělat může, nemá smysl.“ (Edmund Burke). Někdo v tom opravdu smysl nevidí, ale mě už to tak nepřijde. Spíš mi přijde extrémním konzumní většinový způsob života. Pořád se hnát za ziskem, být cool a trendy, mít nejnovější telefon či model tenisek. Taky jsem si tímto stádiem prošel a možná právě na základě toho si uvědomil, že tento život klade nové a nikdy nekončící nároky a šťastným mě osobně neučiní.

Už nějakou dobu se snažím žít minimalisticky a s co nejmenším dopadem na životní prostředí. Začalo to environmentálním dobrovolnictvím v Indii, kde jsem vyzkoušel život v harmonii s přírodou. Každou noc spíte pod holým nebem, nemáte s sebou skoro žádné materiální věci, spotřebujete minimum vody či elektřiny, jíte lokálně vyprodukované jídlo. Pro život ve městě to zní jako utopie, ale i tady se dají najít alternativy. Kvůli málo známé negativní environmentální stránce živočišného průmyslu jsem se rozhodl jíst hlavně rostlinnou stravu. Pro velkou část mého jídelníčku chodím do popelnic supermarketů, abych snížil obrovské množství potravin, které by se jinak vyhodilo. Když jdu na nákup, v batohu mi cinkají zavírací sklenice, které plním čockou, rýží či pohankou, abych se vyhnul produkci plastového odpadu. Zbytky ze zeleniny házím do biopopelnice a do Anglie jezdím skoro 24 hodin autobusem, i když je 2 hodinová letenka levnější. Poslední kus oblečení jsem si koupil před rokem, i ten byl ale ze second handu.

Někomu tento život přijde jako plný sebeomezování, ale mě přináší svobodu, štěstí a spokojenost se sebou samým.

Stereotypy a předsudky:

- Být aktivistou znamená jen přivazovat se na stromy, neumývat se a nosit dredy.
- V popelnici se hrabou jen bezdomovci/ dumpster diving dělají jen lidé, kteří nemají peníze nebo chtějí ušetřit.
- Lidé, kteří chtějí žít ekologicky, buď do tohoto způsobu života investují spoustu času, nebo peněz, každopádně se hodně omezují.
- Environmentální aktivisté pohrdají ostatními lidmi a odsuzují je.
- Být environmentálním aktivistou je jen módní výstřelek.